

腸病毒

症狀：

多數被感染的人不會有症狀，可能有輕微的不適像是一般感冒。嬰兒、兒童、青少年因為對該病毒不具免疫力而較成人容易感染得病。症狀包括：發燒、流鼻水、打噴嚏、咳嗽、紅疹、口腔水泡、肢體疼痛感，嬰兒和免疫低下者甚至導致結膜炎、手口足病、腦脊膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、小兒麻痺症/急性無力肢體麻痺、發炎性肌病變。心肌炎可能演變成心臟衰竭並需要長期治療，而腦炎或癱瘓者可能一輩子不會復元。新生兒感染腸病毒可能導致敗血症，但較罕見。腸病毒感染可能和第一型糖尿病有關。

傳染途徑：

糞便、眼口鼻分泌物、水泡膿液皆有可能傳染，藉由握手、接觸有病毒物體表面再碰觸眼口鼻、喝到受汙染的水感染，一旦感染，即使沒有症狀，病毒也會潛伏在體內達數周。孕婦在生產前感染腸病毒也會傳染給嬰兒，此外也可能會藉由哺乳傳染。

預防：

即使多數人感染腸病毒沒有症狀，但仍具有傳染性，造成防疫上的困難，所以要避免腸病毒感染，平時就應該保時以下衛生習慣：

- 洗手

使用肥皂洗手至少 20 秒，尤其是在如廁或是換尿布後

- 避免和病人有親密接觸

包括握手或是碰觸

- 清潔並消毒手會碰觸到的表面

腸病毒目前沒有特定疫苗可以施打。

治療：

腸病毒沒有特定的治療方式，感染腸病毒的病患通常給予症狀治療並補充足夠水分，大部分的病患都能痊癒，但症狀嚴重者仍需要住院治療。

摘譯自美國疾管局文章